

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
45	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-10, У-2	12-00
190	Омлет <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-295, Б-10, Ж-11, У-19	64-00
200	Чай Братский с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-550, Б-18, Ж-13, У-76	98-00
Итого за день		ККАЛ-550, Б-18, Ж-13, У-76	98-00



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
80	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-17, Б-1, У-3	21-00
230	Омлет с сыром. <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-390, Б-25, Ж-30, У-5	86-00
200	Чай Братский с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-652, Б-34, Ж-32, У-63	129-00
Итого за день		ККАЛ-652, Б-34, Ж-32, У-63	129-00



МП. Поскутова
О. П.



Фельдшер

